

## Vorträge, Fortbildungen, Selbsterfahrung und Supervision für Professionals

---

Neben den verschiedenen Tätigkeiten in meiner Praxis, als freie Beraterin einer dt. Großbank, Z/Personalabteilung / Betriebliche Sozialarbeit und Prävention und als Laufbahncoach bei Karriere-GPS bin ich auch als Referentin und Supervisorin tätig.

### Zielgruppen

Vorträge, Fortbildungen oder Supervisionen können für Institutionen wie Psychotherapie-Ausbildungsinstitute, Berufsschulen, Banken, Betrieben und Behörden, Schulen, Selbsthilfegruppen oder Kliniken, aber auch für Einzelpersonen und Gruppen interessant sein.

### Themen von Vorträgen und Fortbildungen

- ➔ im Bereich der Suchttherapie:
  - z.B. Diagnose und Therapie von Suchterkrankungen mit Schwerpunkt Alkoholismus und Medikamentenabhängigkeit
- ➔ Symptomatik und Therapie psychischer Erkrankungen wie Depressionen, Angsterkrankungen und Posttraumatischer Belastungsstörung etc.
- ➔ „Fairer Umgang mit Konflikten im Berufsalltag“
- ➔ Training sozialer Kompetenzen
- ➔ „Stress bewältigen ohne auszubrennen“
- ➔ Strategien gegen das „Burn-out“-Syndrom
- ➔ „Wenn Trauma zur Sucht wird!“
  - Arbeit mit dem Betroffenen oder
  - Strategien für Vorgesetzte und Kollegen im Berufsalltag
- ➔ Karriereentscheidungen – leicht gemacht!  
Welcher Beruf passt zu mir?

Auf Anfrage sind selbstverständlich auch Vorträge und Fortbildungen zu anderen Themen möglich.

### Selbsterfahrung/ Supervision

Selbsterfahrung in Ausbildungsgruppen zur Weiterbildung „Psychologische Psychotherapie - Verhaltenstherapie“

Einzel- & Gruppensupervision nach dem APA-Modell des IFT (Institut für Therapieforschung), das einen klaren Rahmen für die Bearbeitung Ihrer Supervisionsthemen bietet und ein optimales Zeit/Supervisionsverhältnis ermöglicht

### Kosten

nach Vereinbarung

### Termine

Wenn Sie an einem Vortrag, einer Fortbildung, Selbsterfahrung oder Supervision interessiert sind, freue ich mich, wenn Sie mit mir [sh@praxis-ffm.de](mailto:sh@praxis-ffm.de) aufnehmen.